



Binnenbeenlengte:

De binnenbeenlengte wordt als volgt gemeten:

- Sta rechtop zonder schoenen aan.
- Plaats de binnenkant van de voeten ongeveer 20 cm uit elkaar; trek een buis (diameter \pm 3.5 cm) tegen het bot.
- Positioneer jezelf in het midden van de buis.
- Meet de afstand van de bovenkant van de buis tot aan de grond zowel voor als achter, tel deze maten op en deel deze som door twee.

0,665 x binnenbeenlengte = framemaat

Racefietsen:

Lengtemaat:	Framemaat:
155-165 cm	48-51 cm
165-170 cm	51-53 cm
170-175 cm	53-55 cm
175-180 cm	55-57 cm
180-185 cm	57-60 cm
185-190 cm	60-62 cm
190-195 cm	62-64 cm
195-200 cm	64-maatwerk